

## Seminare zur Dritten Lebensphase 2026

Mit dem Dienstzeitende beginnt eine „Dritte Lebensphase“.

Im Rahmen des Seminars werden Informationen, Hinweise und Tipps zu den Bereichen Älterwerden aus medizinischer und rechtlicher Sicht und zum Versorgungs- und Sozialrecht gegeben.

Der Eintritt in die Dritte Lebensphase bringt große Veränderungen im Lebensalltag und der Lebensgestaltung. Die frei werdenden Zeitressourcen bieten große Chancen, Möglichkeiten aber auch Risiken. Auch diese Bereiche werden intensiv beleuchtet.

Die Tage laden dazu ein, über die Wissensvermittlung und die Beantwortung von Fragen hinaus, miteinander über die grundsätzlichen Lebensfragen, die der Eintritt in eine neue Lebensphase mit sich bringt, ins Gespräch zu kommen, die eigene Spiritualität zu erleben und vielleicht neu zu entdecken.

### Basisinformationen:

- Die Seminare finden im Caritas – Pirckheimer - Haus in Nürnberg statt
- Teilnehmen können Berufssoldatinnen und – Soldaten bis zu zwei Jahren vor ihrer Zuruhesetzung und ihre Partner/innen
- Die Termine im Jahr 2026 sind:
  - 20.– 24. Mai 2026
  - 09.–13. September 2026

### Sonderurlaub

Diese Seminare gelten als Veranstaltungen der Katholischen Militärseelsorge. Es kann Sonderurlaub beantragt werden.

### Beitrag für das gesamte Seminar:

Besoldungsgruppe	Für Paare	Für Einzelteilnehmer
bis einschließlich A 8	120,00 €	60,00€
A9 und OStFw	120,00 €	60,00 €
A 9-10 Lt und Olt	160,00 €	80,00 €
A 11 - 15	200,00 €	100,00 €
ab A 16	280,00 €	140,00 €

### Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular und wird wirksam nach Eingang des Eigenbeitrages. Das ausführliche Seminarprogramm und Detailinformationen werden etwa vier Wochen vor Beginn des Seminars zugesandt.

### Weitere Informationen erhalten Sie bei den Seminarverantwortlichen:

Ehepaar Kießner Tel.: 09776 - 5796, mobil: 0172 - 6727355  
oder in der Bundesgeschäftsstelle: 030 - 20619990 oder 0170 - 3115216

